

## PROGRAMA LANDART, Crear arte EN y CON la naturaleza, senderismo y mindfulness 26-28 de octubre 2018

### VIERNES 26

18:30 h	Recepción de los/as participantes. Acomodación en las instalaciones
19:00-21:00 h	Caminata corta con todos los sentidos para conocer el hábitat con sus peculiaridades botánicas. Ejercicio de mindfulness naturaleza-arte
21:15 h	Cena

### SÁBADO 27

09:00 h	Desayuno
10:00-14:00 h	Caminata. Ejercicio en pareja. Exploración del entorno con vistas a la creación de una obra temática
14:15 h	Comida
16:00-20:00 h	Caminata. Creación de landart temática, fotografía y presentación de la misma
21:00 h	Cena

### DOMINGO 28

09:00 h	Desayuno
10:00-15:00 h	Caminata a un sitio especial y creación de una obra de landart, fotografía y presentación de la misma
15:00 h	Comida
16:30 h	Recogida y despedida del curso